

Das HockeyDome Team Sinich organisiert vom 27/06/2011 bis zum 01/07/2011 einen Kurs spezifisch für Tormanntraining. Der Kurs wird vom Profi ADAM RUSSO geleitet. Als Tormann der Ital. Nationalmannschaft wurde er öfters einberufen unter anderem war er auch in Meran, Bozen, Asiago, Cortina und Turin tätig.

Die letzten zwei Jahre spielte er in Houston und Rockford weitere Infos [www.eurohockey.net](http://www.eurohockey.net) und [www.hockrydb.com](http://www.hockrydb.com), er wird seine ganze Erfahrung (10 Jahre Tormanncoach) für die jungen Spieler weitergeben.

Die Kurse werden auf Super-Glide Syntheticeis schon 14 Jahre von den NHL Profis benutzt abgehalten [www.superglideskating.it](http://www.superglideskating.it)

Il Team del HockeyDome Sinigo organizza dal 27/06/2011 al 01/07/2011 corsi specifici per Golie, tenuti dal portiere professionista ADAM RUSSO, portiere della nazionale, Merano Bolzano Asiago Cortina Torino, l'anno scorso e quest'anno in AHL Houston e Rockford per altre info [www.eurohockey.net](http://www.eurohockey.net) e [www.hockeydb.com](http://www.hockeydb.com), metterà la sua esperienza (10 anni coach di portieri) per i giovani portieri. I corsi vengono svolti su Super-Glide Synthetic Ice usato da più di 14 anni dai proff. NHL, [www.superglideskating.it](http://www.superglideskating.it).

Una sessione di allenamento-Eine Traingseinheit- 1 Golie con coaching €. 90

Una sessione di allenamento-Eine Traingseinheit- 2 o 3 Golie con coaching €. 60 per atleta

PROGRAMMA una sessione - 45 min. Ghiaccio – 15 min. togliersi roba – 30 min. Secco.  
Programm einer Traingseinheit- 45 Min. Eis – 15 Min. Umkleiden – 30 Min. Trockentraing.

Für Anmeldungen bitte Betrag innerhalb den 18/06/2011 auf folgendes Konto überweisen:

Per prenotazioni pagamento anticipato entro il 18/06/2011 tramite versamento sul conto:

IBAN IT77 J060 4558 5920 0000 5001 377 BIC CRBZIT2B029

Wichtig: Für Reservierung Anmeldeschein ausfüllen und an folgende Adresse oder email schicken

**Importante:** per prenotazione compilare e spedire all'indirizzo

Via Rio Sinigo 46/48A 39012 Sinigo-Merano oppure alla email [info@hockeydome.it](mailto:info@hockeydome.it)

Nome Atleta: \_\_\_\_\_ Cognome Atleta: \_\_\_\_\_

Telefono: \_\_\_\_\_ Cellulare: \_\_\_\_\_

Indirizzo (via, CAP, città, paese): \_\_\_\_\_

Specificare Nr. sessione: \_\_\_\_\_

Le informazioni non verranno divulgate a terzi.



[www.hockeydome.it](http://www.hockeydome.it)

#1 ADAM RUSSO

