



**PREPARATION IS EVERYTHING
-YOUR SEASON START'S NOW**



Verbessere Deine Beschleunigung, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Technik indem Du bei XHA kontinuierlich trainierst. Die XHA Trainingsprogramme sind spezifisch auf Dein Alter und Können abgestimmt und vermitteln dabei Spaß und Wettkampfatmosphäre. Die kleinen Gruppen sind auf **maximal 12 Teilnehmern** begrenzt, so dass unsere lizenzierten Trainer Dich individuell fördern. XHA trainiert im HockeyDOME in München.

CONTINUOUS IMPROVEMENT PROGRAM	Kurstermine	Preise	Teilnehmer
XHA Basics (7-8 Jahre) Verfeinern der Grundausbildung Stock-, Schlittschuh- und Schußtechnik	Mi & Fr 16.30 - 17.30 Uhr Level 1 Start: 12.5. Level 2 Start: 11.6. Level 3 Start: 14.7.	12,50 €/Std.	max. 8 Teilnehmer 8 x 60min Training
XHA Skills Programm (8-12 Jahre) On-Ice Stock-, Schlittschuh- und Schußtechnik	jeden Freitag 19-20 Uhr* Level 1 Start: 7.5. Level 2 Start: 18.6.	L1 80,- €/Kurs L2 90,- €/Kurs L1+L2 160,- €/Kurs	max. 12 Teilnehmer L1 = 5 x 60min Training L2 = 6 X 60min Training
XHA Skills Programm (ab 12 Jahre) On-Ice Stock-, Schlittschuh- und Schußtechnik	jeden Freitag 20-21 Uhr* Level 1 Start: 7.5. Level 2 Start: 18.6.	L1 80,- €/Kurs L2 90,- €/Kurs L1+L2 160,- €/Kurs	max. 12 Teilnehmer L1 = 5 x 60min Training L2 = 6 X 60min Training
DAY CAMPS	Datum	Preise	Teilnehmer
XHA Skills Programm Gruppe A 9-12 Jahre	15.5. 8 - 14 Uhr	59,90 € / Teilnehmer	max. 12 Teilnehmer 3 Std. On-Ice 2 Std Off-Ice inkl. Mittagessen
Gruppe B 13+ Jahre	19.6. 9 - 15 Uhr		
	31.7. 9 - 15 Uhr		

*findet nicht während der Pfingstferien statt

Anmeldungen bitte nur per email an XHA@hockeydome.de

Bei Fragen rufen Sie uns bitte an **+0170 444 28 45**



www.xtremehockeyacademy.de
www.hockeydome.de

